

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение "Детский сад №4 "Соколенок"
г.Дагестанские Огни

368670

г.Даг.Огни ул, Ленина,25

«_» _____ 2023

mail: sokolenok4@mail.ru



адрес сайта МБДОУ №4 «Соколенок»: E-

<https://k4dog.siteobr.ru/>



Утверждаю:

Зав. МБДОУ №4

Аллахвердиева Н.У.

Приказ №06.от 03.02.2023г

План
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ в МБДОУ №4 «Соколенок»
с 13 по 18 февраля 2023г
Неделя ЗОЖ

Задачи:

- Закрепить у детей понятие о здоровье как о главной ценности человеческой жизни;
- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывания на свежем воздухе, соблюдение правил личной гигиены, о значении физических упражнений.
- Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.

№	Мероприятия	Группы	Ответственные
1.	Беседа: «Где прячутся витамины?»	Средняя группа №1, №2	Воспитатели: Рустамова А.С., Байрамова И.М.
2.	Заучивание потешки «Водичка, водичка»	Вторая группа раннего возраста	Воспитатели
3.	Лепка Тема: «Путешествие в страну здоровья»	Старшая группа №2	Воспитатель: Шахсинмирзоева М.А.
4.	Экскурсия в пищеблок ДОУ	Младшие группы	Воспитатели групп
5.	Д/И «Помоги себе и другу» Д/И «Мой режим дня» Д/И «Полезные и вредные привычки» С/Р «Игрушки на приёме у врача» Д/И «Какие предметы нужны тебе, чтобы быть чистым»	Старшие группы	Воспитатели групп
6.	Развитие речи Тема: «Минутки здоровья»	Подготов. группа	Воспитатель: Акберова Р.Х.
7.	Проведение общей зарядки	Средние, старшие, подг.г руппы	Инструктор по ФК
8.	Развитие речи Тема: «Минутки здоровья»	Старшая группа №1	Воспитатель: Баданаева Ю.Н.
9.	Чтение К. Чуковский «Мойдодыр» : К.И. Чуковский «Айболит».	Средние группы	Воспитатели
10.	Рисование по сказке К.Чуковского «Мойдодыр»	Старшие группы	Воспитатели
11.	Природа Тема: «Матушка Природа – кладовая здоровья»	Старшая группа №3	Воспитатель: Шихмагомедова З.С.
12.	С/Р «Игрушки на приёме у врача»	Подготовительная .группа	Воспитатели
13.	Развитие речи Тема: «Радуга здоровья»	Старшая группа №3	Воспитатель: Абдурахманова У.Х.
14.	Оздоровительная гимнастика после сна, ходьба по массажным дорожкам.	Во всех группах	Воспитатели групп
15.	Занятие с мультимедийной презентацией «Зимние и летние виды спорта»	Подготовительная группа	Инструктор по ФК

16.	Просмотр мультфильма из цикла «Аркадий Паравозов» обсуждение опасных ситуаций и пути их предотвращения.	Все группы дошкольного возраста	Воспитатели групп
17.	Досуг «Если хочешь быть здоров»	Младшие группы №1,№2,№3	Инструктор по ФК, воспитатели
18.	Консультация для родителей на тему: «Профилактика плоскостопия»	Все группы	Инструктор по ФК
19.	Организация сюжетно – ролевой игры «Больница»	Старшая группа №2	Воспитатель: Исаева Э.К.
20.	Консультация для родителей на тему: «Профилактика ОРЗ и ОРВИ»	Все группы ДОУ	Медсестра
21.	Общий праздник «Здоровому жить здорово!» Торжественное закрытие недели здоровья.	Старшие группы	Инструктор по ФК